Klášterní officina - Benediktinského opatství Rajhrad u Brna

SIRUP	ÚČINKY
ANÝZ	zlepšuje trávení - při odkašlávání - proti nadýmání - tlumí křeče břicha
ARONIE	arteroskleróza - vysoký krevní tlak - snižuje hladinu cholesterolu - imunitní systém - obsahuje bioflavonoidy, jod, železo, vitaminy - vhodné pro těhotné a kojící ženy a děti
BOROVICE	odkašlávání - suchý kašel - močopudné účinky - desinfekční účinky - revmatismus - sedativum - chronická bronchitida
BORŮVKA	průjem - snižuje cholesterol - podpora vidění - imunita - cukrovka - dna
BRUSINKA	desinfekce močových cest - ledviny, močový měchýř - průjem - zdroj hořčíku - cukrovka - žlučník
ČERNÝ BEZ	potopudný při nachlazení, chřipce, rýmě, kašli - při horečce - působí antiskleroticky - regeneruje jaterní buňky - protirakovinný - projímavý
DIVIZNA	odkašlávání - astma - bronchitída - uvolňje křeče - působí močopudně - léčba sleziny, jater - záněty žaludku, střev
ECHINACEA	podpora imunity - působí antibakteriálně - prevence chřipkových a virových onemocnění - chronické záněty - při nachlazení
FENYKL	zvyšuje tvrobu mléka - podporuje žaludeční a střevní činnost - proti nadýmání
GINKGO BILOBA	zlepšuje paměť - podporuje prokrvení - zlepšuje erekci - vysoký krevní tlak - závrátě - angína pektoris - Alzheimerova choroba - oční choroby
GOJI - KUSTOVNICE ČÍNSKÁ	*dlouhověkost - vitalita - sexuální potence - odstraňují volné radikály - imunita - játra - ledviny - zrak- lupénka - tlak- paměť - menstruace - cholesterol*
HEŘMÁNEK	*protizánětlivé a dezinfekční účinky - nadýmání - žlučotvorné účinky - při žaludečních a střevních potížích - při průjmech - nachlazení - dětské lékařství*
CHMEL	*působí sedativně (zklidňuje) - tlumí křeče - snižuje bolesti a horečku - podporuje trávení - zpomaluje srdeční činnost - nervové podrážděnosti a nespavosti*
IBIŠEK	snižuje cholesterol - zdroj vitaminu C - tlumí křeče střev - působí antibakteriálně a močopudně
JABLEČNÍK	žlučníkové choroby - střevní obtíže - zánět průdušek - dýchavičnost - kašel - upravení zažívání - nervová soustava -zrychlená činnost srdce
JITROCEL	podpora vykašlávání - při silném zahlenění - při chronickém kataru průdušek - podpora trávení - mírně projímavý
KOPŘIVA	revmatismus - artritida - dna - oběhový systém - čistění krve - bolesti hlavy - chudokrevnost - únava - cukrovka - nastydnutí - močové kameny
LEVANDULE	sedativum - migréna - nespavost - závratě - při bušení srdce - křeče - mírní bolesti a koliky - při bolestivé menstruaci
LÍPA	potopudná při nachlazení, horečnatých onemocněních - při rýmách a kašli - zlepšuje trávení - onemocnění ledvin - protizánětlivá
MÁTA	podpora fuknce žlučníku - proti nadýmání - při křečích travícího traktu - při kataru horních cest dýchacích
MEDUŇKA	nervové napětí - deprese - nespavost - migréna - bušení srdce - snížení krevního tlaku - celkově zklidňuje
PRIMULE	uvolňování hlenů - odkašlávání - onemocnění horních cest dýchacích - rozedma plic - při bronchitidě
RAKYTNÍK	proti infekcím - zlepšuje zrak - zpomaluje stárnutí - zdroj vitaminů A, C, E, beta-karotenu, antioxidantů - regenerace organismu - zácpa
RŮŽE	afrodiziakum - vykašlávání - antidepresivum - krevní oběh - jaterní onemocnění - detoxifikace organismu
ŘEPÍK	působí desinfekčně - při zánětech v ústech a trávícím ústrojí - při hepatitidách - choroby jater, ledvin - záněty močových cest
SCHIZANDRA	nervová soustava - nízký krevní tlak - zdroj vitamínu C - činnost jater - neplodnost - zapmětlivost - bolesti hlavy - cukrovka
SKOŘICE	impotence - průjem - revmatismus - podpora chuti k jídlu - nachlazení - menopauza - zmírňuje krvácení z nosu a silnou menstruaci
ŠALVĚJ	zlepšuje trávení a vylučování - má desinfekční účinky - odkašlávání - mírní menstruační křeče a návaly u žen v přechodu
ŠÍPEK	regenerace organismu - zdroj vit. C, A, B, beta-karotenu, draslíku a vápníku - při rekonvalescenci - zánět močového měchýře
TOPOLOVKA	hodí se výborně pro léčení dětí či starých lidí - na dýchací cesty, bronchitidyzáněty žaludku a střev -mírně projímá
TRNKA	proti bolestem žaludku - ledvin - močového měchýře - nechutenství - při žaludeční slabosti
TŘEZALKA	nervové obtíže - deprese - upravuje nepravidelnosti ženské periody - choroby plic, slinivky břišní i jater, žaludku a dvanácterníku
TYMIÁN	desinfekce dýchacích cest - odkašlávání - antibakteriální účinek -střevní infekce - křeče - nadýmání
YZOP	léčba průdušek - bronchitída - astma - kašel - léčba močových cest - střevní katar - trávení - menopauza
ZÁZVOR	kinetóza - nevolnost, zvracení - srdce a krevní oběh - snižuje horečku - odkašlávání - střevní infekce - snižuje cholesterol - slinivka
ZELENÝ ČAJ	odbourávání tuků - snižuje cholesterol a riziko nádorů - zvyšuje pružnost cév - antioxidační účinky - proti únavě - močopudný
ŽENŠEN	*hojení - pohlavní impotenci a mužské neplodnosti - žaludek - nádorového bujení - revmatizmus - bolesti hlavy - koncentrace, paměť - zpomaluje stárnutí tkání - deprese*

ZIMNÍ SMĚS	na zahřátí - kinetóza - nevolnost, zvracení - při nachlazeních - zlepšení trávení - revmatismus - slinivka
PODZIMNÍ SMĚS	při chřipkách, angínách - posílení imunity - zlepšení trávení - dýchací cesty - při kataru průdušek - odkašlávání
ARTROFYT	regenerace kloubů a chrupavek - artritída - revmatismus - dna - vylučování kyseliny močové z krve - hojení ran
IMUFYT	podpora imunity - chřipka a virová onemocnění - stres - zpomalení stárnutí - nervová soustava - nízký krevní tlak - neplodnost
LAKTOFYT	při kojení - podpora tvorby mléka - podpora zažívání kojence - proti nadýmání - zklinění - tlumí křeče
MENOFYT	při menopauze - celkově zklidňuje - mírní návaly - nespavost - úzkost a deprese - snižování krevního tlaku - bušení srdce - zlepšuje paměť - snižuje choresterol

www.klasterofficina.cz **info@klasterofficina.cz**

Klášterní officina - Benediktinského opatství Rajhrad u Brna

SIRUP	ÚČINKY
ANÝZ	zlepšuje trávení - při odkašlávání - proti nadýmání - tlumí křeče břicha
ARONIE	arteroskleróza - vysoký krevní tlak - snižuje hladinu cholesterolu - imunitní systém - obsahuje bioflavonoidy, jod, železo, vitaminy - vhodné pro těhotné a kojící ženy a děti
BOROVICE	odkašlávání - suchý kašel - močopudné účinky - desinfekční účinky - revmatismus - sedativum - chronická bronchitida
BORŮVKA	průjem - snižuje cholesterol - podpora vidění - imunita - cukrovka - dna
BRUSINKA	desinfekce močových cest - ledviny, močový měchýř - průjem - zdroj hořčíku - cukrovka - žlučník
ČERNÝ BEZ	potopudný při nachlazení, chřipce, rýmě, kašli - při horečce - působí antiskleroticky - regeneruje jaterní buňky - protirakovinný - projímavý
DIVIZNA	odkašlávání - astma - bronchitída - uvolňje křeče - působí močopudně - léčba sleziny, jater - záněty žaludku, střev
ECHINACEA	podpora imunity - působí antibakteriálně - prevence chřipkových a virových onemocnění - chronické záněty - při nachlazení
FENYKL	zvyšuje tvrobu mléka - podporuje žaludeční a střevní činnost - proti nadýmání
GINKGO BILOBA	zlepšuje paměť - podporuje prokrvení - zlepšuje erekci - vysoký krevní tlak - závrátě - angína pektoris - Alzheimerova choroba - oční choroby
GOJI - KUSTOVNICE ČÍNSKÁ	*dlouhověkost - vitalita - sexuální potence - odstraňují volné radikály - imunita - játra - ledviny - zrak- lupénka - tlak- paměť - menstruace - cholesterol*
HEŘMÁNEK	*protizánětlivé a dezinfekční účinky - nadýmání - žlučotvorné účinky - při žaludečních a střevních potížích - při průjmech - nachlazení - dětské lékařství*
CHMEL	*působí sedativně (zklidňuje) - tlumí křeče - snižuje bolesti a horečku - podporuje trávení - zpomaluje srdeční činnost - nervové podrážděnosti a nespavosti*
IBIŠEK	snižuje cholesterol - zdroj vitaminu C - tlumí křeče střev - působí antibakteriálně a močopudně
JABLEČNÍK	žlučníkové choroby - střevní obtíže - zánět průdušek - dýchavičnost - kašel - upravení zažívání - nervová soustava -zrychlená činnost srdce
JITROCEL	podpora vykašlávání - při silném zahlenění - při chronickém kataru průdušek - podpora trávení - mírně projímavý
KOPŘIVA	revmatismus - artritida - dna - oběhový systém - čistění krve - bolesti hlavy - chudokrevnost - únava - cukrovka - nastydnutí - močové kameny
LEVANDULE	sedativum - migréna - nespavost - závratě - při bušení srdce - křeče - mírní bolesti a koliky - při bolestivé menstruaci
LÍPA	potopudná při nachlazení, horečnatých onemocněních - při rýmách a kašli - zlepšuje trávení - onemocnění ledvin - protizánětlivá
MÁTA	podpora fuknce žlučníku - proti nadýmání - při křečích travícího traktu - při kataru horních cest dýchacích
MEDUŇKA	nervové napětí - deprese - nespavost - migréna - bušení srdce - snížení krevního tlaku - celkově zklidňuje
PRIMULE	uvolňování hlenů - odkašlávání - onemocnění horních cest dýchacích - rozedma plic - při bronchitidě
RAKYTNÍK	proti infekcím - zlepšuje zrak - zpomaluje stárnutí - zdroj vitaminů A, C, E, beta-karotenu, antioxidantů - regenerace organismu - zácpa
RŮŽE	afrodiziakum - vykašlávání - antidepresivum - krevní oběh - jaterní onemocnění - detoxifikace organismu
ŘEPÍK	působí desinfekčně - při zánětech v ústech a trávícím ústrojí - při hepatitidách - choroby jater, ledvin - záněty močových cest
SCHIZANDRA	nervová soustava - nízký krevní tlak - zdroj vitamínu C - činnost jater - neplodnost - zapmětlivost - bolesti hlavy - cukrovka
SKOŘICE	impotence - průjem - revmatismus - podpora chuti k jídlu - nachlazení - menopauza - zmírňuje krvácení z nosu a silnou menstruaci
ŠALVĚJ	zlepšuje trávení a vylučování - má desinfekční účinky - odkašlávání - mírní menstruační křeče a návaly u žen v přechodu
ŠÍPEK	regenerace organismu - zdroj vit. C, A, B, beta-karotenu, draslíku a vápníku - při rekonvalescenci - zánět močového měchýře
TOPOLOVKA	hodí se výborně pro léčení dětí či starých lidí - na dýchací cesty, bronchitidyzáněty žaludku a střev -mírně projímá
TRNKA	proti bolestem žaludku - ledvin - močového měchýře - nechutenství - při žaludeční slabosti
TŘEZALKA	nervové obtíže - deprese - upravuje nepravidelnosti ženské periody - choroby plic, slinivky břišní i jater, žaludku a dvanácterníku
TYMIÁN	desinfekce dýchacích cest - odkašlávání - antibakteriální účinek -střevní infekce - křeče - nadýmání
YZOP	léčba průdušek - bronchitída - astma - kašel - léčba močových cest - střevní katar - trávení - menopauza
ZÁZVOR	kinetóza - nevolnost, zvracení - srdce a krevní oběh - snižuje horečku - odkašlávání - střevní infekce - snižuje cholesterol - slinivka
ZELENÝ ČAJ	odbourávání tuků - snižuje cholesterol a riziko nádorů - zvyšuje pružnost cév - antioxidační účinky - proti únavě - močopudný
ŽENŠEN	*hojení - pohlavní impotenci a mužské neplodnosti - žaludek - nádorového bujení - revmatizmus - bolesti hlavy - koncentrace, paměť - zpomaluje stárnutí tkání - deprese*

ZIMNÍ SMĚS	na zahřátí - kinetóza - nevolnost, zvracení - při nachlazeních - zlepšení trávení - revmatismus - slinivka
PODZIMNÍ SMĚS	při chřipkách, angínách - posílení imunity - zlepšení trávení - dýchací cesty - při kataru průdušek - odkašlávání
ARTROFYT	regenerace kloubů a chrupavek - artritída - revmatismus - dna - vylučování kyseliny močové z krve - hojení ran
IMUFYT	podpora imunity - chřipka a virová onemocnění - stres - zpomalení stárnutí - nervová soustava - nízký krevní tlak - neplodnost
LAKTOFYT	při kojení - podpora tvorby mléka - podpora zažívání kojence - proti nadýmání - zklinění - tlumí křeče
MENOFYT	při menopauze - celkově zklidňuje - mírní návaly - nespavost - úzkost a deprese - snižování krevního tlaku - bušení srdce - zlepšuje paměť - snižuje choresterol

www.klasterofficina.cz **info@klasterofficina.cz**